

磯部地区地域づくり協議会だより

【第51号】

【住みたい!行きたい!育てたい!みんな大好きワクワク磯部】

# 磯6クラブ通信

(磯部地区地域づくり協議会)

発行日 令和3年2月10日

発行 磯6クラブ

問合先 磯部地区公民館

電話 567-2092

・月曜日から金曜日まで

・8時30分~17時15分

## 磯6クラブ事業計画



### 認知症への理解を深める勉強会

日時 令和3年2月18日(木) 夜7時から9時まで

内容 認知症に対する正しい地域と理解を学ぶことで、地域の中で認知症の人や、その家族に対してどのような手助けが出来るかを学ぶ勉強会です。

解説を受けながら動画を見たり、少し地域のみんなで話し合ったりします。

ぜひ、お越しください。

講師 糸魚川市福祉事務所高齢係、能生地域包括支援センター

対象 磯部地区在住の方ならどなたでも、

参加費 無料

申込み 会場準備の関係上、2月16日(火)までに磯部地区公民館までお申込みください。

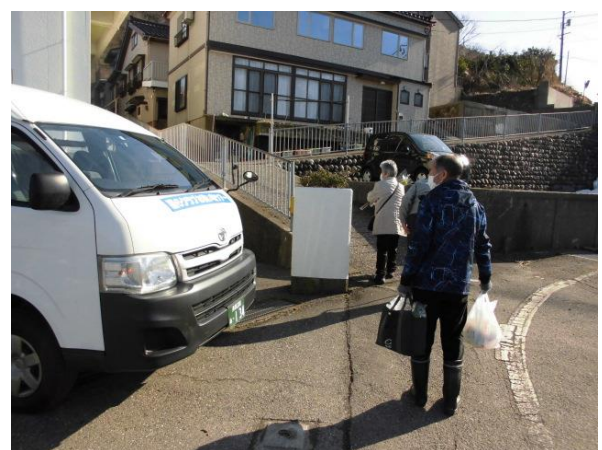


### 2・3月の買い物ツアーについて。🚌❄️

磯6クラブと磯部地区協議会共催の買い物支援ツアーが行われています。

2月1日には4名の参加者があり、楽しくみんなで買い物をしました。

料金は往復  
200円です



### 2月・3月のバス運行

2月15日(月)

3月1日(月)・15日(月)・29日(月)

それぞれ、4日前までにお申込みください。

利用者の自宅前まで車で行き、サンエー・コメリ・能生事務所前へ直接向かいます。足元の悪い季節です。ぜひ、ご利用ください。

申込・問合せ先 磯部地区公民館

電話 025-567-2092

裏面に続きます➡

## 令和 3 年豪雪の様子



令和 3 年は年明けすぐに雪が降り出し、9・10・11 日の 3 連休は歴史的な豪雪となりました。



筒石船小屋



筒石



筒石郵便局前



藤崎

## 支援員たより



支援員の石井です。1月に入りお正月、連休と大雪が続き能生地域も記録的な豪雪となり、各地で被害が続出して皆様も毎日の除雪でお疲れかと思えます。

私ごとではありますが三連休は毎日、屋根雪おろして老体にムチ打って全身が、ガタガタの状態ですが皆様と一緒に学んだ健康体操を風呂上りに20分程度して健康管理に気を付けています。

運動不足とストレス解消にお部屋を少し暖かくして厚着を一枚脱いで無理ない程度で手足を伸ばして少しづつ動かして見て下さい。

## その他



次回の磯6クラブ会議は、2月25日(木)午後7時から磯部地区公民館で開催します。みんなで自由に意見を出し合える場です。ぜひ、お越しください。